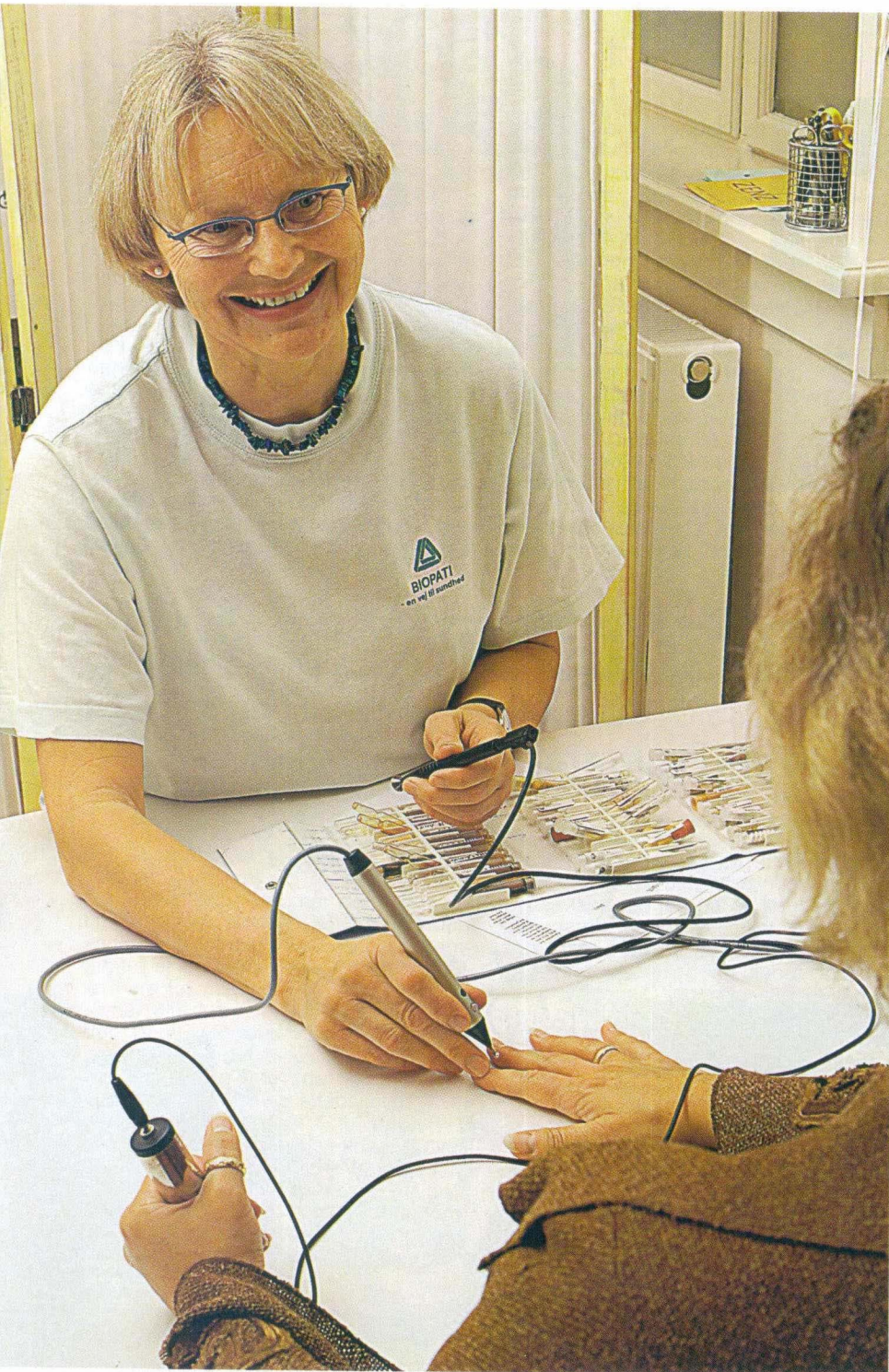


FÅ NY ENERGI OG VELVÆRE MED



For **biopat Ulla Stavnsbjerg** går det traditionelle hånd i hånd med det alternative. Hun er uddannet sygeplejerske, men har i dag egen klinik, hvor hun tilbyder bl.a. tarmskylning og kaffelavement.

BIOPATI

Biopater opfatter mennesket som en helhed af krop og psyke. Målet for en biopat er derfor at styrke og forbedre kroppens egne selvregulerende og selvhelbredende mekanismer. De tester derfor klienterne og rådgiver efterfølgende om, hvordan man skal reducere indtagelsen af skadelige stoffer, men til gengæld få de livsnødvendige næringsstoffer. Der er også fokus på lever, nyrer og tarm – og på udrensning af kroppen. En biopat bruger altid kun naturmedicin til at styrke kroppen. Biopater uddannes på Biopatskolen i Ishøj.

Ulla tester klienten og rådgiver efterfølgende om, hvad hun skal skære ned på af skadelige stoffer, men til gengæld få af livsnødvendige stoffer.

AF DORTE J. THORSEN · FOTO: ANJO FOTO

B I O P A T I

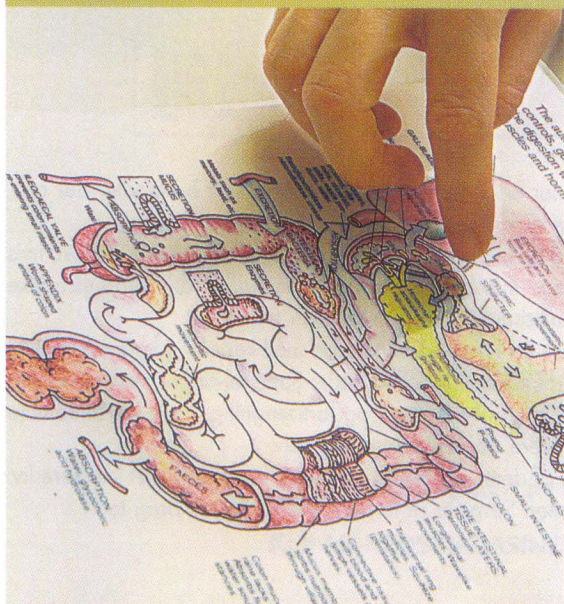


Ulla Stavnsbjerg er uddannet sygeplejerske og blev biopat ved et tilfælde. - Jeg tror på, at det naturlige er bedst både inden for fødevarer og medicin, siger hun.

Essentielle olier - og den rette brug af dem - kan give en bedre hverdag og et længere liv.



Tarmskylning giver endetarmen et velfortjent frikvarter.



- Ja, det er så her, jeg tager imod mine patienter, smiler Ulla og byder indenfor i den hyggelige villa i Valby, hvor der på førstesalen er indrettet klinik. Ulla er rolig og imødekommende, og det er nemt at forstå, hvorfor både mænd og kvinder tør vise Ulla den tillid, det altid vil være at lade andre stikke en slange op i éns endetarm og fylde den med lunkent vand.

At det skulle blive tarmskylninger og biopati havde Ulla ikke forestillet sig, da hun i 70'erne blev færdig som sygeplejerske og begyndte at arbejde med leukæmipatienter og for tidligt fødte børn. Det var hårde, men givende år, hvor hun oplevede mennesker i de mest kritiske øjeblikke af deres liv. Senere blev Ulla gift og mor til to børn, og samtidig blev hun sundhedsplejerske. "Det var noget helt andet: Liv og glæde med raske og lykkelige mennesker," fortæller hun. Og Ulla var nok fortsat som sundhedsplejerske, hvis ikke hun i 1994 havde besøgt en biopat. På en lungeklinik fik Ulla nemlig at vide, at hun måske havde astma. Det skulle være løgn, tænkte Ulla og op søgte biopaten Marianne Palm, som fortalte Ulla, at hun skulle droppe mælken og tage nogle flere vitaminer. Det gjorde Ulla og fik det godt igen. Oplevelsen gjorde så stort indtryk, at hun også ville være biopat. Så Ulla gik tilbage på skolebænken og blev færdig i 1998, hvor hun også startede egen klinik. I starten supplerede hun klinikken med et deltidsjob som sundhedsplejerske. Men siden 2003 har hun kunnet klare sig selv, godt støttet af sin ægte mand og sin bror, som er astrolog, og som hjalp Ulla med at finde det helt rette tidspunkt at starte klinik på.

DET NATURLIGE ER BEDST

- Jeg tror på, at det naturlige er bedst, både inden for fødevarer og medicin. Vores kroppe lever jo stadig i stenalderen, og vi er ikke vant til alle de kemiske medikamenter, som medicinal-

industrien vil prakke på os. Eller de kemiske ting i maden, som fødevarereproducerne putter i, siger Ulla, som i sin klinik har haft to klienter, som var blevet decideret syge af de mange light-produkter. Alligevel vil Ulla ikke afvise den traditionelle lægevidenskab, som hun mener er komplementær med den alternative verden, om end hun da godt kan blive lidt ærgerlig, når hun ser de store medicinalvirksomheder gå på hugst i den alternative verden efter nye ideer.

Privat er Ulla gift med Rasmus, som hjælper opfindere med at realisere deres ideer på Teknologisk Institut - og som er en ivrig biavler. Sammen har de to børn. Den ene er for nylig flyttet. Her var Ulla med til at skabe gode vibrationer i de nye rum. Både ved hjælp af tankeenergi og med olier. For som Ulla siger: "Det, vi gør i det ydre, påvirker det indre og omvendt. Alt er en sammenhængende helhed."

TARMSKYLNING

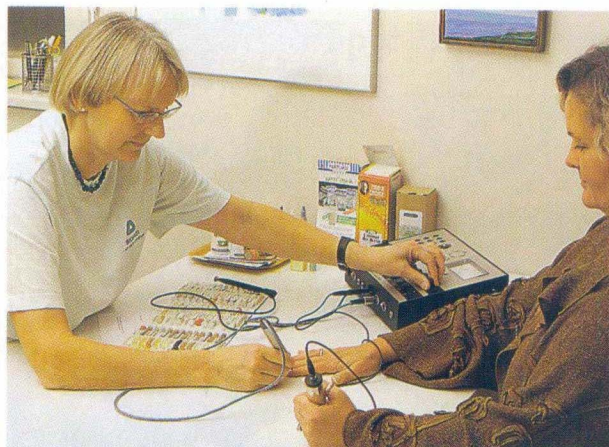
Når endetarmen skal skylles hos Ulla, tager det 40-45 minutter. Og netop det er for nogle en stor tålmodighedsprøve, oplyser hun. Vandet ledes forsigtigt ind, og først når der kommer pressetrang, ledes det ud igen. Ud over at det er sundt for endetarmen at blive helt rensset for afføring, er det også en slags tarmgymnastik, som gør fordøjelsen lettere i den kommende tid. Man kan sige, at man giver endetarmen et frikvarter. Efter en tarmskylning føler de fleste en stor lethed. Ulla har flere stamkunder. F.eks. forretningsmanden, som, når han har indtaget et vist antal store middage, trænger til en tarmskylning. Der er i det hele taget en del mænd blandt kunderne selvom de fleste kunder er kvinder.

ESSENTIELLE OLIER

Ulla samler i øjeblikket viden - i ind- og udland - om essentielle olier, dufte og aromaer, og hvordan de virker på mennesker. Essentielle olier kan bruges i duftlamper og til massage. Man kan også gnide dem på fødderne, håndleddene eller i nakken. "Det er helt utroligt, hvad en essentiel olie kan gøre. Især hvis den er helt ren," siger Ulla og henter kassen med små brune flasker med forskelligt farvede etiketter på. Alle olier er lavet på naturstoffer uden tilsætning. Vi går begejstret i gang med at dufte. Den første er pebermynten, som foretrækkes af mange danskere. Måske fordi den giver energi og klarer tankeprocesserne? Så kommer lavendelolien, som er så beroligende for både krop og sind. Der er den specielle Frankincense (myrra), som dufter præcis, som der gør i kirker i Italien og Grækenland. Ulla fortæller, at man faktisk også bruger den der, fordi den styrker ens åndelige opmærksomhed. Der er Valor, som er god mod stress og giver selvtillid og en positiv selvopfattelse, og Thieves til dem, der vil værne sig mod omverdenen og samtidig opretholde et godt helbred. Pan-Away hjælper mod smerter. Ullas favorit er den særprægede White Angelica, som både beskytter og giver styrke, og som man brugte allerede i antikken.

KAFFELAVEMENT

Kan man sagtens selv lave. Ulla bruger en halv liter vand og to spsk. økologiske kaffebønner. Når kaffen er afkølet - og endetarmen har fået en normal tarm skylning - kommes kaffen op i endetarmen et kvarters tid. Kaffelavementets styrker er, at det er opkvikkende qua koffeinen i kaffen, at det virker smertestillende, og at det styrker leveren og galden.



SPIS EFTER DIN BLODTYPE

Det diskuteres stadig, om visse blodtyper skal undgå bestemte typer af fødevarer. Nogle hævder, at "spis efter din blodtype-principperne" er den rene overtro, som kan skabe mangelsygdomme i kroppen. Andre tilskriver principperne helbredende og velgørende virkninger. Hos Ulla kan dem, som er overbevist om, at det er noget for dem, modtage rådgivning om emnet.

Links: www.klinikcolon.dk (Ullas egen hjemmeside), www.biopati.dk (Biopatforeningens hjemmeside), www.holistica-medica.com (hvis du selv vil købe apparatet til endetarmsskylning og lave dine egne lave-menter), www.youngliving.com (her kan du læse mere om essentielle olier).

FEM GODE TIPS FRA ULLA

1. Føl altid efter inde i dig selv, hvad der er rigtigt for dig. Og evt. hvilken behandler der passer til dig. Din intuition er din bedste guide.
2. Brug aldrig mere kemisk medicin end højst nødvendigt. Penicillin kan f.eks. være et must, hvis du har en infektion. Men husk at tage mælkesyrebakterier samtidig, så din fordøjelse ikke slås i stykker. Brug i det hele taget altid naturens egen medicin om muligt.
3. Når vi ældes, skyldes det, at vi forsures. En forsuring starter altid med kosten og fordøjelsen. Det er derfor, slow food, slow eating og tarmskylninger er så gode. Samt selvfølgelig antioxidanter.
4. Sygdomme i kroppen kan være resultatet af års stress og fortrængning. Sørg for at komme af med de negative energier og at være i balance med dig selv.
5. Essentielle olier - og den rette brug af dem - kan give en bedre hverdag og et længere liv. Det samme kan vitaminer og mineraler. Sørg for at få dem, netop du har brug for.